

壹：我的特點、專長 --分析內在特質「能力、人格、價值觀」關係

- 1、人格特質： MBTI 人格 16 型屬性，或 HOLLON 人格 6 型屬性；優勢，例如習慣先思考、健談、善於分析；弱點：容易犯錯，例如堅持己見、習慣先行動
- 2、能力：技能專長，擅長做什麼、專業執照、專利、工作經驗
- 3、價值觀：對您來說什麼最重要

貳：退休前之行業職業：在台收入及經濟來源

--比對外在客觀環境「三角(行業職位、產業環境、周遭環境)」

- 1、自己的技能專長、配合內在三角評估，評估抉擇行業或職位
- 2、分析產業大環境、個人周遭(家人或人際)環境、專長相互變動影響
- 3、說明您最終選擇從事之行業職位
- 4、我在台灣的經濟及收入來源

參：久居計劃、退休後目標規劃--長、中、短期目標：

- 1、短期目標：例如
投資移民—經營公司，與台灣文化融合，考專業證照、學習台語
依親居留--在台參加勞動簿培訓，考專業證照、學習台語
- 2、中期目標：定居後在台做什麼，例如，經營公司、從事證照相關行業
- 3、長期目標：定居後後，未來理想做什麼，例如，買房
- 4、退休後或退出職場後，經濟來源及人生規劃